

Cuando necesitas apoyo según tus necesidades

**Optum**



**Acceso sencillo a ayuda confidencial las 24 horas del día.**

**Las llamadas son sin costo.**

**Disponibilidad las 24 horas del día los 7 días de la semana**

**Confidencial**

**Sin costo para ti**

**Apoyo para cada día de tu vida**

**800-622-7276**

O regístrate en [liveandworkwell.com](https://liveandworkwell.com).

Regístrate con tu ID de HealthSafe o accede con el código de acceso de tu empresa: tnga



Para más información, escanea el código QR o visita [liveandworkwell.com](https://liveandworkwell.com).

Para encontrar el apoyo adecuado para ti, regístrate con tu ID de HealthSafe o accede con el código de acceso de tu empresa: tnga

\*Optum, soluciones para el bienestar emocional, es conocido como un Programa de Asistencia al Empleado (EAP) en California.

Este programa no se debe usar en casos de emergencia o cuando la atención urgente es necesaria. En casos de emergencia, llama al 911 o acude a la sala de emergencias más cercana. Este programa no sustituye la atención médica o de un especialista. Debido a la posibilidad de un conflicto de intereses, no se proporcionará asesoramiento jurídico sobre cuestiones que puedan implicar acciones legales contra Optum o sus afiliados, o contra cualquier entidad a través de la cual la persona que llame esté recibiendo estos servicios directa o indirectamente (p. ej., empresa de trabajo o plan de salud). Este programa y sus diferentes partes pueden no estar disponibles en todos los estados o para grupos de todos los tamaños y están sujetos a cambios. Pueden aplicar exclusiones y limitaciones de la cobertura.

© 2023 Optum, Inc. Todos los derechos reservados. WF11232505 303870-072023

Cuando la vida parezca difícil



**Optum**



Cuando te enfrentas a las presiones del día a día, puede ser sencillo sonreír y decir, “Estoy bien”. Pero a veces, las emociones como el estrés, la tristeza o el enojo pueden perdurar.

En estos momentos, Soluciones para el bienestar emocional está aquí para ti. Es un programa de asistencia al empleado (EAP) moderno y flexible que ofrece apoyo para cada día de tu vida. Llama en cualquier momento para hablar con un especialista en bienestar emocional que escuchará tus necesidades y te redirigirá con los recursos que pueden ayudarte.

**Apoyo  
para cada día  
de tu vida**



## Para cualquier emoción. Para cualquier preocupación. Recibe apoyo.

La ayuda está disponible por teléfono o en línea, en cualquier momento.

Soluciones para el bienestar emocional está aquí para ayudarte a ti y a tu familia a superar los desafíos de la vida. Está disponible para todos los miembros de tu hogar, incluso si los hijos viven lejos de casa.

### Soluciones para el bienestar emocional está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana sin costo para ti.

Esto incluye derivaciones, visitas a proveedores de la red, acceso a [liveandworkwell.com](https://liveandworkwell.com) y consultas iniciales con mediadores o expertos financieros y jurídicos.

## La ayuda está disponible por teléfono o en línea, en cualquier momento.

Los especialistas en bienestar emocional están disponibles por teléfono para ofrecer ayuda con una serie de preocupaciones vitales y factores estresantes, entre los que se incluyen:

- Problemas interpersonales
- Conflictos y cambios de lugar de trabajo
- Problemas de paternidad y familiares
- Estrés, ansiedad y depresión
- Apoyo a la tercera edad
- Preocupaciones legales y financieras



Llama en cualquier momento para hablar con un especialista en bienestar emocional que escuchará tus necesidades y te redirigirá con los recursos que pueden ayudarte. También puedes acceder 5 a visitas de asesoramiento en persona o virtualmente con un proveedor de nuestra amplia red, sin costo alguno. Todas las conversaciones son confidenciales y nunca compartimos tus registros personales con tu empleador u otra persona sin tu consentimiento. También puedes acceder a recursos útiles en línea, en cualquier momento, en [liveandworkwell.com](https://liveandworkwell.com).



**Estamos aquí para ayudarte a ti y a tu familia a aprovechar la vida al máximo.**

**Comunícate con nosotros siempre que necesites ayuda con las preocupaciones de la vida.**

{Program Name Spanish}



Llamar  
**800-622-7276**

o regístrate en [liveandworkwell.com](https://liveandworkwell.com).  
Access code: tnga